

# Mode d'emploi

daysy<sup>®</sup> 

## Que signifient les indicateurs?



fertile



infertile



apprentissage  
fluctuation



enceinte



La **LED violette clignote**, lorsque Daisy attend que tu entres ta menstruation. Confirme Menstruation, en appuyant 2 secondes sur la touche de mise en marche.



Une fois que tu as confirmé Menstruation, la **LED violette reste allumée en permanence**. Tu as entré Menstruation par erreur ? Pour annuler, maintiens la touche de mise en marche appuyée durant 2 secondes !



Le **voyant bleu tournant en sens horaire** indique qu'une mesure est en cours. Pour annuler, maintiens la touche appuyée durant 2 secondes !

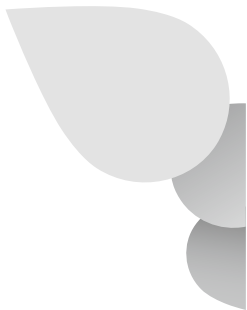
# Daysy a son appli !

*daysView te donnera des informations précieuses sur ton cycle menstruel. Tu pourras aussi partager les informations avec ton partenaire.*




© Valley Electronics AG, Zurich. Tous droits réservés, 2016-08-19.

\*Daysy est une marque déposée de la Sté Valley Electronics AG.







# Félicitations pour ta *Daysy*<sup>®</sup>, le dernier moniteur de fertilité sur le marché.

Nos 30 ans d'expertise en matière de surveillance de la fertilité féminine nous ont permis de développer un appareil sophistiqué et efficace: *Daysy*, un moniteur de fertilité par excellence. Comprends ton cycle et change ta vie. Tu as des questions ou tu veux plus d'informations sur *Daysy*? Visite notre site web **daysy.me**, ou contacte directement notre service d'assistance. Tu peux trouver des tutoriels instructifs sous: **daysy.me/tutorials**

**Nous te souhaitons un bon début.**

# À propos de Daysy.

Avec *Daysy* tu mesures ta température au réveil sous la langue chaque matin. L'algorithme de *Daysy* calcule ta fertilité en fonction de tes températures mesurées numériquement. *Daysy* est fiable à 99,3 %, dès le premier jour! Outre ta température basale quotidienne, *Daysy* va te demander de lui fournir tes jours de menstruation. *Daysy* dispose également d'une appli (*daysyView*) qui te livrera des précieuses informations sur ton cycle. Tu peux télécharger *daysyView* depuis l'App Store ou sur notre site **daysy.me**

## *Inclus dans la boîte:*

- Batterie CR2032
- Câble audio TRRS
- Cache de protection pour le capteur

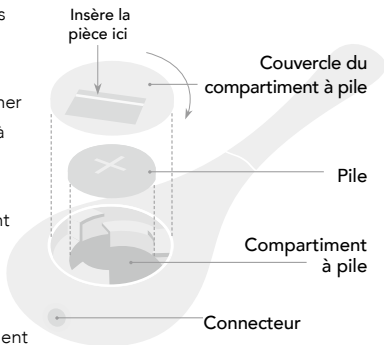
# Précautions.

- Avant de commencer à te servir de *Daisy*, lis bien ce mode d'emploi. Tu trouveras d'autres informations sur *Daisy*, en allant sur **daysy.me**.
- La contraception hormonale doit être interrompue avant que tu puisse commencer avec *Daisy*.
- *Daisy* ne te protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles.
- *Daisy* peut être utilisée seulement par les femmes qui ont un cycle menstruel compris entre 19 et 40 jours.
- *Daisy* est contraindiquée si tu as des symptômes de la ménopause, si tu suis un traitement hormonal ou si tu prends un contraceptif hormonal.
- *Daisy* peut être moins efficace pour identifier les jours fertiles si tu ressens des cycles menstruels irréguliers.
- Ne retire/ remplace la batterie que quand *Daisy* est éteinte.

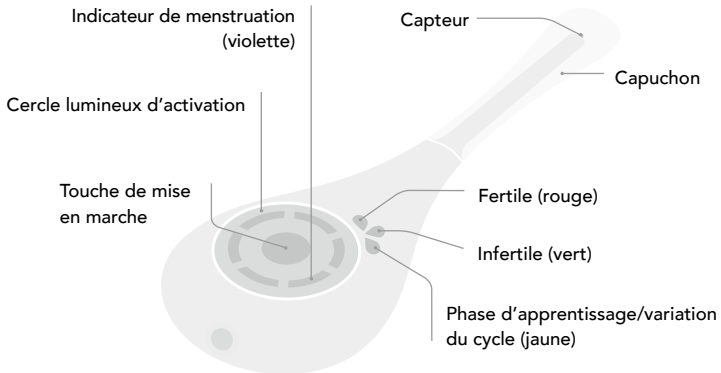


# Première chose: la batterie.

1. Insère la pile qui t'a été fournie, dans le compartiment à pile, de manière à voir le signe « + ». Puis ferme le dit compartiment, en faisant tourner son couvercle dans le sens horaire, à l'aide d'une pièce de monnaie.
2. *Daysy* lance alors un test automatique: tous les indicateurs s'allument une fois.
3. *Daysy* s'éteint automatiquement au bout de 30 secondes.
4. Pour allumer *Daysy*, appuie brièvement sur le bouton d'activation.



# Indicateurs et leur significations.\*



*\*Tu peux trouver les différents indicateurs de fertilité sur la page de couverture*

# Maniement.

1. Chaque matin - avant de sortir du lit - prends *Daysy* et appuie brièvement sur le bouton d'activation. L'anneau d'activation s'allume rapidement, et ton état de fertilité prédit sera affiché.
2. Réappuie sur le bouton et les indicateurs du bouton d'activation se mettent à tourner dans le sens horaire. La mesure peut commencer.
3. Place le capteur sous ta langue, aussi loin que possible, à droite ou à gauche, et ferme la bouche.
4. 2 bips marqueront la fin de ta mesure. \*
5. Après la mesure, l'état de fertilité affiché est valable pour un maximum de 24 heures ou jusqu'à la mesure de la matinée suivante. 18 heures après la dernière mesure, *Daysy* passe déjà au pronostic. Tu peux consulter ton état de fertilité plus tard dans la journée en appuyant une fois sur le bouton d'activation.

*\* Si tu entends un « bourdonnement » irrité, cela voudra dire que la mesure a échoué et qu'il te faut la renouveler.*

# Saisie de la menstruation.

Quand la lumière violette « Menstruation » se mette à clignoter, *Daysy* est en train de te demander si tu as tes menstruations.

- Si tu as tes règles appuie le bouton d'activation jusqu'à quand la lumière violette reste allumée et que tu entendes un bip. Confirme tous les jours Menstruation aussi longtemps que tu auras tes règles, et au moins 3 jours de suite.
- Si tu n'as pas tes règles ne touche rien, la lumière continuera à clignoter.
- Si tu as tes règles, mais *Daysy* ne te le demande pas, active Menstruation en appuyant longuement sur le bouton d'activation, jusqu'à ce que la lumière violette reste allumée.

**Important:** *Tout saignement intervenant immédiatement après l'arrêt d'un contraceptif hormonal est une hémorragie dite de privation, et non une menstruation. Le cas échéant, n'entre surtout pas Menstruation!*

# Important.

- Fais en sorte de démarrer ta journée en prenant ta température au réveil, **avant de sauter du lit**. S'il t'arrivait d'oublier et que tu te sois déjà levée, saute la mesure ce jour-là.
- **Assure-toi d'insérer quand tu as tes menstruations.**
- Plus tu prendras ta température régulièrement, plus vite *Daysy* pourra se familiariser avec ton cycle.
- Au début, tu verras beaucoup de jaune et rouge. *Daysy* doit apprendre à te connaître et elle a besoin de mesurer 3 à 4 cycles. Cela peut te paraître fastidieux, mais ne te décourage pas. Quand *Daysy* connaîtra ton cycle tu pourras profiter des avantages.

## Nettoyage.

Nettoie *Daysy* avec attention avec un chiffon doux et humide. Quelques gouttes d'alcool ou de savon peuvent être utilisées. Mais évite d'utiliser trop d'eau, car *Daysy* n'est pas étanche!

## Pile.

La pile fournie dure environ 2 ans. Avant qu'elle ne soit complètement vidée, le cercle lumineux d'activation de *Daysy* se met à clignoter rapidement. S'il te plaît, change la batterie dans 2 jours, afin que tes calculs de fertilité ne seront pas affectés. Si la batterie épuise complètement, *Daysy* devra réapprendre où tu es dans ton cycle actuel.

**Attention:** Assure-toi que *Daysy* soit éteinte avant de retirer/changer la batterie.

# Problèmes et résolution.

## ***Daysy* indique beaucoup de jours jaunes.**

- *Daysy* a besoin d'un certain temps pour se familiariser avec ton cycle. Pendant les 3 ou 4 premiers cycles *Daysy* a besoin de te connaître et te donnera beaucoup de jours jaunes et rouges. Plus tu prendras régulièrement ta température chaque matin, plus vite *Daysy* te connaîtra.
- Si tu as beaucoup de jours jaunes après avoir mesuré pour une longue période, cela signifie que tu as des fluctuations dans ton cycle. Ce qui est tout à fait normal. Toutes les femmes n'ovulent pas toujours pile à la même date, et les menstruations aussi quelque fois peuvent arriver avant ou après.

*Daysy ne réagit pas, lorsque on appuie sur la touche d'activation.*

S'il te plaît, contacte l'assistance avant de retirer la batterie.

Le cercle lumineux d'activation de *Daysy* clignote en bleu rapidement.

Remplace la pile en assurant que *Daysy* est éteinte.

*Daysy* refuse de lancer sa mesure et « gronde » irritée.

Retire le câble avant de démarrer ta mesure. Retire le câble après chaque synchronisation pendant que *Daysy* est allumée.

*Pour plus amples informations, consulte la FAQ de notre site web [daysy.me](https://daysy.me), ou contacte notre service d'assistance.*



*Daysy* achève la mesure sur un bourdonnement irrité au lieu de biper deux fois.

Soit la mesure a duré trop longtemps et a été interrompue par le système, soit elle a carrément échoué. Essaie de suivre les conseils suivants:

- Place le capteur sous ta langue aussi loin que possible, à droite ou à gauche.
- Ferme la bouche.
- Une fois la mesure lancée, ne retire en aucun cas *Daysy* de la bouche, avant de l'avoir entendue biper deux fois.
- Si tu as de la fièvre, il se peut que *Daysy* refuse carrément d'enregistrer ta mesure. Dans ce cas, n'insiste pas et saute-la.
- Si le capteur est très sale, tu dois le nettoyer avec un chiffon doux et humide.

Après avoir inséré la pile, l'indicateur rouge s'allume et le cercle lumineux d'activation clignote rapidement.

Quelque chose ne marche pas avec *Daysy*. Contacte notre service d'assistance.

**Je n'ai pas besoin de *Daysy*, les mois prochains. Que dois-je faire ?**

Si tu comptes ne plus te servir de *Daysy* pendant une période prolongée, nettoie-la, enlève la pile, puis range-la dans un endroit bien sec et frais.

**Comment *Daysy* parle-t-elle avec moi ?**

- Un double bip ? *Daysy* est satisfaite. La mesure a réussi.
- Un bourdonnement irrité ? *Daysy* n'est pas contente. La mesure a échoué.
- Un simple bip ? *Daysy* confirme que tu as bien appuyé sur le bouton d'activation.

*Pour plus amples informations, consulte la FAQ de notre site web [daysy.me](https://daysy.me), ou contacte notre service d'assistance.*

# Caractéristiques techniques.

**Destination prévue :** *Daysy* est un moniteur de fertilité à pile, destiné à mesurer quotidiennement ta température basale, en vue de calculer précisément ta période de fertilité, dont l'état te sera transmis par le biais d'un affichage optique, les indicateurs lumineux.

**Caractéristiques de performance essentielles :** mesure de la température basale, évaluation et affichage de l'état de fertilité.

# Indications/contreindications.

**Indications :** *Daysy* est un moniteur de fertilité pouvant être utilisé par des femmes présentant un cycle menstruel régulier, compris entre 19 et 40 jours.

## **Contreindications :**

- Des problèmes de santé qui pourraient mettre ta vie en danger si tu tombais enceinte - par ex. tension artérielle trop basse ou trop élevée, ou affections cardiaques.
- Un état de santé néfaste pour l'enfant, en cas de grossesse - par ex. addictions à la drogue ou alcool ou prise de médicaments pouvant causer des malformations congénitales.
- Si tu as des symptômes de la ménopause, si tu suives un traitement hormonal ou si tu prends des contraceptifs hormonaux.
- Les cycles menstruels irréguliers, cette irrégularité risquant de fausser, voire d'empêcher le pronostic de ta fertilité.

# Consignes de sécurité.

- Ne lis pas ton état de fertilité du jour dans l'appli **mais sur *Daisy* même.**
- N'essaie pas d'ouvrir le boîtier.
- Ne mordille pas le boîtier.
- N'avale pas l'appareil ou ses composants.
- N'essaie pas de modifier l'appareil.
- N'expose pas à des températures élevées (eau bouillante, etc.)
- N'expose pas non plus trop longtemps à la lumière directe du soleil.
- Prends ta température exclusivement dans la bouche.
- Fais attention à ne pas enfoncer le capteur trop loin dans ta bouche.
- Arrête de mesurer si le boîtier est cassé.
- N'effectue aucune mesure, tant que le câble est branché.
- *Daisy* ne peut pas être relié à aucun appareil autre que une smartphone ou tablette.

- Tant que *Daysy* est connectée avec un smartphone ou tablette, ne relie surtout pas ce smartphone ou tablette à un autre appareil.
- Si *Daysy* venait à provoquer des irritations cutanées, nous recommandons d'arrêter l'utilisation immédiatement et de contacter notre service d'assistance tout de suite.
- *Daysy* est un appareil strictement personnel. Tu ne peux pas la partager avec d'autres personnes. Si tu veux céder *Daysy* à une amie, tu dois effacer toutes tes données en avance.
- *Daysy* n'est pas un contraceptif\*. L'utilisation incorrecte risque d'entraîner une grossesse non désirée.

*\*Daysy indique les jours où tu es fertile de façon que tu peux utiliser une méthode de contraception pendant cette période afin d'éviter une grossesse.*

# Consignes CEM

Les équipements électromédicaux requièrent des précautions particulières en matière de compatibilité électromagnétique (CEM). Ils peuvent être installés et utilisés seulement selon les informations CEM fournies dans les documents d'accompagnement.

Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent induire sur tout appareillage électromédical! Pour éviter un dysfonctionnement, *Daisy* doit être utilisée et stockée à moins de 3,3 m de ce type d'équipements.

**Important :** *comme l'indique le tableau 6 de la CEI 60601-1-2:2007, un téléphone mobile type, exploité avec une puissance de sortie maximale de 2 watts, à une distance de 3,3 m, génère un champ perturbateur de l'ordre de 3 V/m.*

**Profils des groupes ciblés:** Femmes âgées de 15 ans ou plus, ayant suivi une scolarité supérieure à 9 ans, sachant lire et écrire.

**Poids :** 42 g ; **type de pile :** CR2032

## Étiquette de l'appareil.



L'étiquette, ci-contre, est la reproduction de celle qui figure au dos de *Daysy*, agrandie pour en améliorer la lisibilité.



# Généralités.



Fabricant



Date de fabrication



Consulter  
le mode d'emploi



Avertissement



Marque CE



Le Smiley de *Daysy*: Ce smiley c'est pour exprimer notre vœu de te voir prendre autant de plaisir à te servir de notre produit que nous en avons pris à le développer!



**WEEE** : S'il te plaît jette le dispositif à un point de collecte publique pour les appareils électriques. Selon les lois locales/ réglementation de l'équipement et/ou la batterie ne doit pas être mis au rebut séparément des déchets ménagers courants.



Pièce appliquée de type BF

**LOT**

Numéro de lot

**IP22**

Code IP : protégé contre tout corps étranger solide dépassant 12,5 mm de diamètre, et contre les projections d'eau, tant que l'inclinaison du boîtier ne dépasse pas 15°.

# Stockage et fonctionnement.



**Seuil de température :**  
l'appareil peut être stocké  
en toute sécurité à une  
température comprise entre



**Seuil de température :**  
l'appareil peut être utilisé  
en toute sécurité à une  
température comprise entre  
5 °C et 40 °C.



**Seuil d'humidité :**  
l'appareil peut être stocké  
en toute sécurité sous une  
humidité relative, allant  
jusqu'à 93 %.



**Seuil d'humidité :**  
l'appareil peut être utilisé  
en toute sécurité sous une  
humidité relative, comprise  
entre 15 % et 93 %.



**Seuil de pression :**  
l'appareil peut être stocké  
en toute sécurité à des  
pressions comprises entre  
700 hPa et 1 060 hPa.



**Seuil de pression :**  
l'appareil peut être utilisé  
en toute sécurité à des  
pressions comprises entre  
700 hPa et 1 060 hPa.

# Informations sur la garantie.

Daysy est fabriquée avec le plus grand soin, à partir de matériaux ultramodernes de haute qualité. Chaque Daysy a été contrôlée et testée avant d'être livrée.

1. Ce qui nous permet de les garantir contre tout matériau défectueux ou vice de fabrication, pour la période de la garantie, cette garantie s'appliquant évidemment exclusivement à l'acheteur initial.
2. La garantie est applicable à compter de la date d'achat d'une Daysy neuve, acquise par le consommateur final, auprès d'un **distributeur agréé\***. La garantie dure 2 ans.
3. Pendant cette période de garantie, nous réparons, remplaçons ou remboursons les produits défectueux, à notre discrétion. En revanche, toutes autres réclamations seront exclues, notamment celles pour perte ou détérioration, ou pour dommages consécutifs à des vices. Les

4. Également exclus de la garantie tous les dommages résultant d'une manipulation incorrecte ou inadaptée, et notamment induits par l'ouverture de l'appareil, l'endommagement de la plaquette de contrôle, ou par des influences extérieures.
5. Au demeurant, les dommages au titre de cette garantie ne seront valables que si le consommateur final nous en informe **sous 2 semaines suivant la constatation du vice**, et qu'il nous retourne *Daysy* sans ne plus l'avoir utilisée depuis cette date, avec sa facture, en colis recommandé et port dû.

*\*Note bien que notre garantie de fabricant c'est valable seulement sur l'acheté de ta Daysy auprès d'un distributeur agréé par Valley Electronics!*

# Signification des indicateurs.

Indicateurs de fertilité			LED M	Cercle d'activation	Significations
Rouge	Vert	Jaune	Violette	Bleu	
activé	-	-	-	-	Fertile
clignotant	-	-	-	-	Ovulation
-	activé	-	-	-	Infertile
-	-	activé	-	-	Phase d'apprentissage ou variation du cycle
activé	activé	activé	-	-	Grossesse
clignotant	clignotant	clignotant	-	-	Grossesse possible
-	-	-	clignotant	-	Daisy te demande d'entrer ta menstruation
-	-	-	activé	-	La menstruation a été saisie pour le jour
-	-	-	-	clignotant	Daisy t'enjoint de changer sa pile

**Développement, fabrication,  
distribution mondiale**

Valley Electronics AG

Marienstrasse 16

8003 Zurich, Suisse

Tél.: +41 44 577 68 69

Fax: +41 44 577 68 70

[www.daysy.me](http://www.daysy.me)

[info@daysy.me](mailto:info@daysy.me)



Contacte ton distributeur local pour assistance et aide.